



Hygieneregeln für die Nutzung der Sporthalle des Gymnasiums Leiferde

Allgemeines

- Jeder Sportler trainiert auf eigenes Risiko.
- Beim Zutritt zur Sporthalle sind Warteschlangen zu vermeiden.
- Das Maß an Trainer*innen und Betreuer*innen ist so gering wie möglich zu halten.
- Jedes Training ist zwingend in das Hallen-Belegungsbuch einzutragen.
- Zur Verfolgung etwaiger Infektionsketten hat jeder Verein eigenständig Teilnehmerlisten je Trainingseinheit zu führen.

Persönliches Verhalten

- Häufiges und intensives Händewaschen. Seife und Papierhandtücher befinden sich in den Toiletten.
- Husten- und Niesetikette einhalten.
- Bei Krankheitsanzeichen zu Hause bleiben.
- Bei persönlichem Kontakt mit Corona-Erkrankten ist der Übungsleiter zu informieren.
- Bei persönlicher Corona-Erkrankung ist der Übungsleiter zu informieren.
- Mund- und Nasenmasken müssen beim aktiven Sport nicht getragen werden.

Umgang mit Sportgeräten

- Das Training ist so zu gestalten, dass möglichst wenig Geräte benutzt werden müssen.
- Die Geräteräume und andere Räume zur Aufbewahrung von Sportmaterial dürfen von Personen nur unter Einhaltung des Mindestabstandes von 2 m aufgesucht werden.

Nutzung von Sanitäranlagen und Umkleiden

- Bei einer **Inzidenz von 35 – 50**: Umkleidekabinen und Duschen geschlossen.
- Bei einer **Inzidenz unter 35**: Umkleiden und Duschen geöffnet
- Toiletten sind geöffnet
- Bei der Benutzung der o.g. Räumlichkeiten ist ein Mindestabstand von 2 m zwischen den Personen einzuhalten.

Reinigung und Desinfektion

- Jeder Verein hat nach dem Abschluss der Trainingseinheit alle benutzten Türklinken, Handläufe, Geräte, Umkleiden sowie die Sanitäranlagen (Toiletten und Waschbecken) zu desinfizieren.
- Desinfektionsmittel für Flächen ist selbst mitzubringen. So ist gewährleistet, dass ausreichend Desinfektionsmittel vorhanden ist, um nach hygienischen Standards zu reinigen.
- Die Sportgeräte können auch mit einem geeigneten Aktivreiniger nebelfeucht abgewischt werden. Dieser ist selbst mitzubringen.

Pausenzeiten zwischen zwei Nutzergruppen

- Zwischen Trainingseinheiten wechselnder Nutzergruppen sind die Sporthallen ausreichend und intensiv zu belüften. Hierzu werden Pausenzeiten von 30 Minuten zwischen den wechselnden Nutzergruppen verpflichtend eingeführt. Es wird empfohlen, diese Pausenzeit vollständig zur Belüftung und Desinfektion zu verwenden.
- Die/Der Übungsleiter/in verbleibt bis zum Ende der Belüftung in der Sporthalle. Bevor die Sporthalle verlassen wird, ist sicherzustellen, dass alle Türen (Eingangstüren und Notausgänge) sowie alle Fenster nach dem Belüftungsvorgang wieder geschlossen sind.

Lüftungsmöglichkeiten

- Fenster in den Hallen lassen sich öffnen. Allerdings findet hier ein automatisches Schließen statt, sobald Wind oder Regen vorhanden ist. Daher bitte die Notausgangstür geöffnet lassen
- In den Umkleiden und Duschen befindet sich eine Be- und Entlüftungsanlage

